

インタビュー「先生、ちょっといいですか？」 研修医に聞きました

どんな医師になりたいと思い、医師をめざしたのですか？

父が地方の医師でいろんな方が来る。肩・腰の痛み、風邪、いろんな方を診ないといけない。子供の頃からそういう父を見て、医師は身近なものだった。いろんな方を診たい。町医者イメージに近い。

研修先を選んだ理由を教えてください。

(この病院に)自分に良くしてくれた先輩医師がいた。その先生からもっと勉強させてもらいたい。来た病院が雰囲気良くて、研修先を選ぶ基準が雰囲気が良いかどうかだったので、ここがいいなと思った。

実際にどんな研修をされていますか？

かなりフレキシブルに自分がやりたいことをやらせてもらっている。エコーなら検査技師さんについていたり、グラム染色など検査の人がすることが自分で出来る。いろんな手技、IVH, CV, 血ガス、多く経験させてもらっている。週に一回のフィードバックする機会があり、そこでは上の医師とも交流でき、自分の研修振り返る場になっている。良い研修をさせてもらっている。

研修で大変だったこと(嫌だったこと)

嫌というより、事務的なことや書類書きが苦手。スムーズにいかない。病棟に行ったり、出て行って何かするのが好き。書くことは大事。まとめる力は必要で逃げてはいけない。どこかで力を入れてやらないといけないと思っている。

研修で良かったこと(うれしかったこと)

退院した方が、病院に来たとき声をかけてくれる。上の医師がいるのに、研修医なのに自分のことを覚えていてくれる。メチャクチャ嬉しい。あと、薬が効いて熱が下がったり、検査の値が良くなったり。コメディカルの人が仲良くしてくれたり、出来なかった手技が出来るようになったりしたとき。

自身の将来ビジョンをどのように描いておられますか？

中小病院が自分に合っていると思う。大学病院のような大きなところではなく、こじんまりした。町医者イメージ。総合医が自分が一番目指すところ。

1年目研修医 西園 友貴 (2018年卒)



どんな医師になりたいと思い、医師をめざしたのですか？

特にこれといった理由は無く、父が医師で身近な存在だったので何となく…。医者でなければビフォーアフターに出てくるような建築デザイナーになりたかった。

研修先を選んだ理由を教えてください。

(奨学生だったので)学生時代からお世話になった職員がいて待っててくれた。県外大学だったので、知っている人や先生がいる病院が安心できると思った。

実際にどんな研修をされていますか？

良い点は自由に何でも言えたり、出来る事。上下関係は難しくない。悪い点は放置かな。やるべきことはちゃんと出来て、レポートを仕上げると終了。自分で色々やりたい、とか疑問に思った事をやろうとするには良い環境。

研修で大変だったこと(嫌だったこと)

それがないんですよね、あまりに嫌なことは忘れるようにしています(笑)。記憶にフタをしました。(え～、気になる～とインタビューア)

研修で良かったこと(うれしかったこと)

最初に診ていた患者さんが、すこしよくなって、でもまだ入院が必要だと思っていたが、「帰る」と言って退院してしまった。数か月後外来で会った。外来リハビリに来ていてで元気になっていた。「先生元気？」と声をかけてくれたのがうれしかった。

自身の将来ビジョンをどのように描いておられますか？

胃カメラと大腸カメラをメインとした検診医になりたいと思っています。予防で病気になる人を減らしたい。

2年目研修医 門田 美由香医師 (2017年卒)

みんなで見守り、みんなで育てる

徳島健生病院では、研修医本人と指導医だけでなく、事務もコメディカルも参加して研修委員会を構成し、多職種で360度の研修評価をしています。毎月の委員会では、それぞれの職場から研修医へのアドバイスが語られます。

検査室より

現在腹部エコーのみになっていますが、心臓のエコーもして欲しいです。地道に続けていくのが一番なので継続してってください。手技の際時々「おっ！」など心の声が出てしまっています。目的のものが見えた時だと思いますが、ほどほどに(笑) 入職時の説明以来していない事で忘れていたことがあれば質問、連絡してください。

地域連携室より

病室で研修医の先生が患者さんに説明しているのが聞こえました。お2人とも丁寧に説明していると感じました。退院前カンファで患者さんを持つようになったら、在宅に向けてのカンファに参加して下さいね。

